

Nacionalne smernice za primenu lekova u periodu dojenja

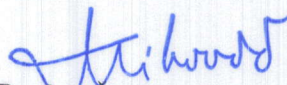
Recenzija - Prof dr Željko Miković, predsednik Perinatološke sekcije SLD

Majčino mleko je zbog svog sastava nepobitno najzdravije za novorođenče i odojče. Dojenje predstavlja nastavak prirodne prenatalne ishrane, eksternu vezu majke i ploda, imunološku integraciju majke i deteta, ostaje jedna od ključnih aktivnosti u gajenju deteta, od najvećeg je značaja za javno zdravlje, za zdravlje deteta, a istovremeno i za zdravlje majke. Sa psihološke strane, dojenje je početak stvaranja sigurnog okruženja u kome će dete odrastati.

Pitanje bezbednosti korišćenja različitih lekova tokom dojenja stalno moraju razmatrati kako lekari koji prate zdravstveno stanje porodilje, tako i lekari koji su zaduženi za praćenje zdravlja i razvoja deteta. Da bi se izbeglo pogrešno tumačenje mnogobrojnih podataka o primeni lekova tokom perioda laktacije, neophodno je da odluke o terapiji majke koja doji, donose isključivo profesionalci adekvatno edukovani o fiziologiji laktacije i farmakološkim osobinama lekova. „Nacionalne smernice za primenu lekova u periodu dojenja“ pružaju osnovu za razumevanje ovog složenog pitanja. Jasno nam predočavaju koji faktori moraju biti uzeti u obzir kako bi se procenilo izlučivanje aktivnih supstanci kroz majčino mleko i posledični uticaj na novorođenče i odojče. Ukazuju nam na farmakokinetske postulate koje stručnjaci moraju razmotriti pre nego što odluče koji lek propisati majci i da li se dojenje može započeti ili prekinuti.

Neraskidiva veza Medicine i Farmacije ogleda se u svim sferama ove dve naučne grane, a Smernice su pokazatelj izvanrednog rezultata njihovog zajedništva. Oslanjajući se na mnogobrojna istraživanja, aktuelne vodiče u terapiji, sveobuhvatne baze podataka, Smernice su napisane tako da se u njima mogu pronaći ključne informacije o preko 400 lekova različitih terapijskih grupa. Predstavljaju izuzetno pregledan i pristupačan prikaz raspoloživih saznanja o bezbednosti uzimanja lekova tokom perioda laktacije. Stručnjaku koji se sa ovim pitanjem sreće tokom svog rada sa pacijentima, biće veoma korisne i usmeriće ga ka pružanju pouzdanog saveta i donošenju sigurne odluke. Dodatno, razmatrajući i ordiniranje vakcina, suplemenata, biljnih proizvoda tokom dojenja, zatim kako izlaganje porodilja neodložnim dijagnostičkim radiološkim postupcima utiče na majčino mleko, Smernice pripremaju lekare za najrazličitije situacije kojima dojilja može biti izložena.

„Nacionalne smernice za primenu lekova u periodu dojenja“ su prikaz koji je od velikog značaja za lekare koji prate zdravstveno stanje majke i deteta, osnova za edukaciju stručnjaka i širenje znanja o ovom kompleksnom pitanju. Pomoću Smernica, lekarima će biti lakše da se odluče za pogodnu terapiju i da majke podrže u dojenju, uprkos različitim zdravstvenim problemima, a samim tim deca će da rastu hranjena za njih najsigurnijim i najzdravijim majčinim mlekom.



Prof. dr. Zeljko Miković,

predsednik Perinatološke sekcije SLD